

アロマテラピー検定対応コース

アトリエ・ティロワール

2016年7月1日

	内容	実習内容
Lesson1	アロマテラピーについて(アロマテラピー & 精油とは、安全性など) 利用法(芳香浴) 精油各論	ルームスプレー
Lesson2	精油の基礎知識(蒸留法、作用など) アロマテラピーのメカニズム 利用法(沐浴法、吸入) 精油各論	バスソルト
Lesson3	アロマテラピー ホームケア 健康学①(栄養、食生活、運動) 利用法(湿布法) 精油各論	リップスティック
Lesson4	アロマテラピー ホームケア 健康学②(睡眠、生活習慣病、メンタルヘルス、女性ケアなど) 利用法(トリートメント法) 精油各論	ハンドトリートメント
Lesson5	アロマテラピーの歴史 基材論 利用法(セルフスキンケア、ハンドメイドコスメ) 精油各論	化粧水 ハンガリアンウォーター
Lesson6	アロマテラピーと地球環境、アロマテラピー関連法規	練り香水
	アロマテラピーアドバイザー認定講習会(3時間)	

* Lesson1～6は、各回2～2.5時間の授業となります。

* 最終回は、アロマテラピーアドバイザー講習会となります。(3時間)

* 実習内容は、予告なしに変更することがあります。